



Desarrollado en el Gimnasio de Pesas

## Cet estuvo presente en el Foro "Fascismo Capitulo Venezuela"

Para coadyuvar en la concientización de los ciudadanos y ciudadanas para que comprendan como el fascismo ha afectado diversos procesos históricos, se efectuó un conversatorio en el Gimnasio de pesas, el pasado 19 de septiembre; Foro que contó con la participación del profesor de la Universidad Bolivariana de Venezuela (UBV), Fredy Conteras, la asistencia de los integrantes del Frente Universitario Socialista (FUS), los jueces y juezas de la Circunscripción Judicial de la entidad, representantes de la Contraloría del Estado Táchira y el pueblo organizado.

Durante este conversatorio, Contreras destacó que esta importante iniciativa busca desde el punto vista teórico darles a las personas las herramientas indispensables para que entiendan que "el fascismo ha generado factores de distorsión y acciones perniciosas para la paz y la democracia en Venezuela".

Por otra parte, el magistrado y presidente de la Sala Político Administrativa del Tribunal Supremo de Justicia (TSJ), Emiro García Rosas, desde el Poder Judicial indicó "Queremos como Poder Judicial contribuir en la concientización del pueblo

para derribar el fascismo desde el punto de vista teórico a través de nuevos pensamientos y esquemas".

Finalmente fue una actividad que se complementa con la propuesta de una nueva frontera libre de elementos fascistas y destructores "Es la ruptura de un esquema pasado de hacer política fronteriza, estamos tratando de cambiar un modelo con nuevos estamentos para tener una frontera cónsona con los ideales bolivarianos y revolucionarios". Afirmó el Magistrado



# Día Mundial Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

El tercer miércoles de noviembre se celebra todos los años el Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Es un día en el que se pretende mayor comprensión de la enfermedad y mejoras en la atención a los pacientes. La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) no es una sola enfermedad, sino un concepto general que designa diversas dolencias pulmonares crónicas que limitan el flujo de aire en los pulmones, los términos más familiares "bronquitis crónicas" y "el enfisema" pero ahora se incluyen en la diagnosis de la EPOC.

Los síntomas más comunes son la disnea o "falta de aliento", una excesiva producción de esputo y una tos crónica, sin embargo, la EPOC no es sólo la "tos del fumador", sino una enfermedad pulmonar potencialmente mortal que conduce de forma progresiva a la muerte.

La EPOC es prevenible. principal causa es el humo del tabaco (fumadores activos y pasivos).

## Factores de riesgo

- Tabaquismo
- Contaminación del aire en locales cerrados (por ejemplo a causa del combustible de biomasa usado para cocinar y como medio de calefacción)
- Contaminación del aire exterior
- Polvos y productos químicos (vapores, sustancias irritantes y gases) en el medio laboral

Pulmón Normal



Pulmón con EPOC



**SI DEJAR DE FUMAR SE PUEDE**

**El abordaje terapéutico prevé el tratamiento médico y el no farmacológico. El hecho de que se hable de "deterioro progresivo de la función pulmonar" y de "irreversibilidad del daño pulmonar" no quiere decir que la EPOC no tenga.**

**Es una enfermedad que se puede prevenir y tratar, pero es crónica por lo tanto no tiene un tratamiento. No se puede conseguir recuperar aquello que se ha perdido pero se puede optimizar aquello que todavía se tiene, el elemento clave del dejar de fumar.**



Dirección de Recursos Humanos / Departamento de Seguridad y Salud Laboral