



FUNDACE realizará Talleres de Capacitación y Actualización Profesional



La Fundación de Altos Estudios de Control de Estados Miguel Ángel Parada de la Contraloría del Estado Táchira (FUNDACE), con el objeto de promover el mejoramiento profesional de los servidores públicos y particulares interesados, realizará durante este IV trimestre del año una serie de talleres en materia de Control Fiscal y Gerencia.

Los contenidos programáticos de los talleres han sido diseñados para capacitar, formar, desarrollar y especializar el talento humano de todos los niveles para ejercer debidamente funciones de administración y control sobre el patrimonio público, en concordancia con el marco legal vigente y que les permitirá optimizar su

desempeño, obteniendo resultados positivos para una gestión institucional más efectiva y eficiente.

En consecuencia, Fundace ha coordinado la realización de seis (06) Talleres de Actualización Profesional, entre los que destacan: "Seguimiento y Control del Contrato de Obras Públicas", "La Administración y Conformación de Expedientes de Contrataciones Públicas", "Desarrollo de Habilidades Gerenciales y de Liderazgo", "Desarrollo de Habilidades para el éxito del Equipo", "Visión Práctica del Control de la Gestión Pública y de los Indicadores como elemento clave para la toma de decisiones oportunas y efectivas", y el Curso de "Profesionalización en Compras Públicas

en Venezuela", eventos formativos que se efectuarán entre los meses de octubre y noviembre.

Es importante recordar a todos los participantes que la Fundación de Altos Estudios de Control de Estado "Miguel Ángel Parada", suministra a los asistentes de cada taller material de apoyo electrónico, refrigerios y certificados con el 100% de asistencia del participante.

FUNDACE, invita a todos los profesionales que estén interesados en formarse y capacitarse en Control Fiscal y temas relacionados, a inscribirse y participar en estas actividades, puesto que obtendrán conocimientos y herramientas de vital importancia.

Quienes estén interesados en estos talleres pueden acudir a las oficinas de FUNDACE, ubicada en la sede de la Contraloría del Estado, en la prolongación de la 5ta Av. Edificio Cremco, piso 1 o llamar a los siguientes números telefónicos: 0276-3469031/0424-7264268.

De igual forma, pueden solicitar información a través del correo electrónico tallerfundace@gmail.com

Día Mundial del Cáncer de Mama 19 de octubre



El 19 de octubre se celebra el Día Mundial contra el Cáncer de Mama, por lo que desde la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Instituto Nacional del Cáncer, dependiente del Ministerio de Salud, brindan datos fundamentales para saber qué es esta enfermedad en un punteo rápido.

El cáncer de mama se caracteriza por el crecimiento descontrolado de células anormales en las glándulas productoras de leche de la mama o en los conductos que llevan la leche hacia el pezón. Si bien presenta tanto en hombres como en mujeres, aunque el cáncer de mama masculino es poco frecuente, es importante destacar que no todos los tumores en la mama son cancerosos.

Existen distintos tipos de cáncer de mama, así como diferentes características: algunos crecen bajo el estímulo de estrógenos y/o de progesterona (hormonas femeninas) otros tienen gran cantidad de proteína HER2 y otros no tienen receptores de hormona ni son HER2-positivos, la identificación de cada tipo, así como el estadio del cáncer, permite determinar

el abordaje terapéutico más adecuado.

Causas:

Existen varios factores que han demostrado elevar el riesgo de una mujer de desarrollar cáncer de mama:

Edad: La mayoría de los casos de cáncer de mama ocurren en mujeres de más de 50 años.

Antecedentes familiares: Si una mujer tiene una historia personal o familiar de cáncer de mama tiene más riesgo de desarrollar la enfermedad.

Alteraciones genéticas: Cambios hereditarios en los genes BRCA1 y BRCA2 o en otros genes, que aumentan el riesgo de cáncer de mama.

Historia clínica: Las mujeres que ya tuvieron una enfermedad de mama benigna (no cancerosa) pueden tener un riesgo mayor de desarrollar cáncer de mama en el futuro.

Primer embarazo tardío: Tener un primer embarazo tardío (después de los 35 años) o no haber tenido hijos eleva las oportunidades de tener cáncer de mama.

Exposición hormonal prolongada: Tener la menstruación durante muchos años o el uso de terapia hormonal de reemplazo luego de la menopausia exponen a la mujer a un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama.

Estilo de vida: Sobrepeso u obesidad luego de la menopausia, inactividad física, una dieta rica en grasas y el consumo elevado de alcohol juegan un rol importante en el desarrollo del cáncer de mama.

Signos de alerta:

En estadio inicial, el cáncer de mama suele ser asintomático, razón por la cual se recomienda realizar controles periódicos tales como mamografías y otros en un estado avanzado de la enfermedad pueden aparecer uno o varios de los siguientes signos:

Bulto duro en la mama o la axila, que no suele causar dolor y aparece de un solo lado.

Cambio en el tamaño o la forma de la mama, incluida una hendidura, el crecimiento (particularmente prominente) de venas o la erosión de piel.

Cambios en la piel como endurecimiento, hoyuelos, bultos, enrojecimiento/calor o la apariencia de cáscara de naranja.

Cambios en el pezón como una retracción, secreciones inusuales o un sarpullido alrededor del área del pezón.

Tratamiento

Las mujeres con cáncer de mama tienen muchas opciones de tratamiento, que varían según el estadio de la enfermedad y el estado físico del paciente. Las opciones van desde cirugía y radioterapia hasta terapia hormonal, quimioterapia y las más recientes terapias biológicas y dirigidas. Se puede recibir más de un tipo de tratamiento, dependiendo del avance de la enfermedad.

Elizabeth Pulido
Departamento de Seguridad
y Salud Laboral