

Contraloría del Estado Realizó el XVII Encuentro con las Comunidades en el Municipio Sucre

P-4



La Contraloría del Estado Táchira, a través de la Oficina de Atención al Público y Participación Ciudadana realizó el evento denominado "XVII encuentro con las Comunidades", en Queniquea, municipio Sucre. Actividad que contó además con la participación de ciudadanos de los municipios Francisco de Miranda y José María Vargas.

Valor:
Ser Consciente

P-2

**Desde el 01
hasta 31 de julio
Cumple con tú deber
y realiza la DJP**

P-3

**La CET realizó el Taller
"Atención al Ciudadano"
en el municipio
Andrés Bello**

P-6

**Artículo:
"Día Mundial del
Donante de Sangre"**

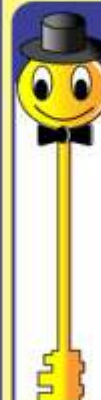
P-8

Día Mundial de toma de Conciencia contra el abuso y el maltrato en la Vejez

La Asamblea General de las Naciones Unidas, en su resolución 66/127, designa el 15 de junio como Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez. Representa el día del año cuando todo el mundo expresa su oposición a los abusos y los sufrimientos infligidos a algunas de nuestras generaciones mayores.



P-5



Es tiempo de recibir un

Consejo Laboral

Si eres funcionario público, procura estar al día con las normas que rigen la ciudadanía, como son documentos de identidad, propiedades, impuestos y demás obligaciones. Esto no sólo habla de ti como ciudadano, sino de tu cultura responsable que existe en el ámbito legal de tu propio país.

Dirección de Recursos Humanos



¿Cómo ser consciente?

Entrena tu mente: Ser consciente es el hábito de prestar atención de manera consciente a lo que sucede a tu alrededor. Ser consciente toma práctica. Existen muchas maneras en las que puedes entrenar tu mente para incrementar tu concientización todos los días.

Piensa en todas las cosas que haces diariamente como comer, respirar, moverte y hablar. Hay algunos ejemplos: imagina que comienzas a percatarte más de cada parte de tu día. Piensa en lo que podrías notar si comienzas a prestar atención de verdad a las partes pequeñas de tu vida. Este es el primer paso en tu camino a ser más consciente.

Practica ser consciente durante tus actividades diarias. Por ejemplo, presta atención a cada paso mientras haces el café de la mañana. Luego, debes percatarte de cómo tus sentidos reaccionan mientras bebes el café. Intenta ser consciente de una nueva parte de tu rutina todos los días.

Intenta ser consciente durante tu ducha de la mañana. Piensa en serio acerca de tus sentidos. ¿El agua tibia se siente bien?, ¿te gusta el aroma de tu gel de baño? Presta atención a las sensaciones involucradas en cada parte de tu rutina diaria.

Sé breve. En realidad, tu mente funciona mejor en estallidos cortos de actividad, así que haz que tus sesiones de práctica sean cortas. Los estudios han demostrado que es más productivo y útil dividir largos periodos de concentración. Esto quiere decir que en realidad podrás ser más consciente si tus sesiones de práctica son cortas.

Por ejemplo, enfócate en elegir un traje para el trabajo, pero luego deja que tu mente divague mientras realizas los movimientos para vestirte.

Monitorea tu salud. Tener en cuenta tu salud física es una parte importante de ser más consciente. Presta atención a tu cuerpo y ten en cuenta los niveles de energía, punzadas de hambre, sufrimientos y dolores. Sintonizar las señales de tu cuerpo te ayudará con tu bienestar en general.

Practica comer conscientemente al percatarte de las comidas que eliges comer. No solo debes pensar en lo que te gusta y lo que no te gusta, sino también considerar los valores nutricionales. Además, debes percatarte del acto de comer y ver cómo tus sentidos (vista, olfato y gusto) responden a diferentes comidas.

Fuente: <http://es.wikihow.com/ser-consciente>



Editorial

En la CET, cada uno de los servidores públicos que laboran en nuestra sede, velan por el cumplimiento de la norma, se preocupan por tener presente tanto fuera como en la institución los valores de: honestidad, compromiso, responsabilidad, respeto, excelencia y confidencialidad.

Nosotros como Contraloría del Estado Táchira, en cada una de las actuaciones aplicamos todos los principios que nos rigen, con el objetivo de cumplir con las normas y procedimientos establecidos en la Ley y, que guían nuestras acciones en la lucha permanente contra la corrupción.

Nuestros servidores y servidoras públicos, hacen parte de un grupo de trabajo que armoniza sus acciones hacia el cumplimiento de los planes propuestos por el Órgano Contralor, asegurando un eficaz y efectivo cumplimiento de sus objetivos, prevaleciendo el bien común por encima del interés particular.

Como máxima autoridad de Control Fiscal en el estado Táchira, fortalecemos la gestión de las entidades sujetas a control a través de actuaciones y acciones fiscales, asesorías y la promoción de la participación ciudadana, mediante el apoyo de un equipo humano competente y comprometido.



Dra. Omaira De León
Contralora del Estado Táchira

Desde el 01 hasta 31 de julio Cumple con tú deber y realiza la DJP

DJP de Altos Funcionarios
Declaración Jurada de Patrimonio
Desde el 1º al 31 de julio
Ingresa al portal web www.cgr.gob.ve, cumple con esta disposición y evita las sanciones contempladas en la Ley.

la Declaración Jurada de Patrimonio es un requisito establecido en la Ley y una estrategia empleada por la Contraloría General de la República, como mecanismo contra la corrupción. Requisito necesario que deben cumplir los funcionarios públicos de alto rango y de confianza anualmente.

De esta manera, la DJP se convierte en un mecanismo de obligatorio cumplimiento, puesto que aquellos funcionarios públicos que no cumplan con la normativa serán sancionados de acuerdo a lo establecido en la Ley contra la corrupción.

Para cumplir con este deber la Contraloría General de la República recomienda: disponer de toda la información patrimonial (activos y

pasivos), incluyendo los bienes y obligaciones de su grupo familiar: cónyuge, concubino o persona con quien mantiene una unión estable de hecho y los hijos menores de edad sometidos a su patria potestad.

Asimismo el funcionario público No debe olvidar que para acceder al sistema la cuenta de usuario es el correo electrónico con el cual se registró.

Para realizar este procedimiento, el servidor público tendrá desde el 01 hasta el 31 de julio del año en curso, ingresando al portal web <http://www.cgr.gob.ve/> o acudir a las contralorías más cercanas, allí les brindan las normativas para efectuar este proceso

Producción Editorial

Dra. Omaira De León
Contralora del Estado Táchira

Producción General
Ing. Hilda Patiño
Directora de la Secretaría del Despacho Contralor

División de Imagen Corporativa y Eventos Especiales CET

Coordinación Periodística
Lcda. Gabriela Gómez
Jefe de División de Imagen Corporativa y Eventos Especiales CET

Periodista
Lcda. Lisney Chacón

Diseño Gráfico
Juan Carlos Mora

Fotografía
Jairo Cruz

www.contraloriaestadotachira.gob.ve

@CETachira

Contraloría del Estado realizó el XVII encuentro con las

La Contraloría del Estado Táchira, a través de la Oficina de Atención al Público y Participación Ciudadana realizó el evento denominado "XVII encuentro con las Comunidades", en Queniquea, municipio Sucre. Actividad que contó además con la participación de ciudadanos de los municipios Francisco de Miranda y José María Vargas.

Durante la actividad los comuneros y comuneras, intercambiaron experiencias, herramientas metodológicas, planteamientos, esbozaron inquietudes y problemáticas que fueron orientadas oportunamente a través de los facilitadores.

En el evento se compartieron experiencias sobre: La Elaboración de Plan Comunitario de Desarrollo Integral, por parte de la Fundación para el Desarrollo y Promoción del Poder Comunal (Fundacomunal), impartido por el profesor Luis Chacón; la Formulación de Proyectos, por parte del Instituto Autónomo para el Poder Comunal del Estado Táchira (INAPCET), dictado por la Ing. Eliana Moncada; la Rendición de Cuentas, por parte del Unidad Receptora Estatal del Consejo Federal de Gobierno, impartido por el Ing. Daniel Hernández; la Red de Participación Comunitaria, por parte de la Contraloría del Estado Táchira, ponente Abg. Dalila de Caires.

El taller realizado en esta jurisdicción le permitió a cada uno de los participantes obtener respuestas positivas, aclarar inquietudes, y fortalecer los conocimientos en prevención y participación ciudadana.

"En este día logramos ahondar sobre diversos temas que son importantes para los proyectos, para la rendición de cuentas, para la parte organizativa de las comunidades pertenecientes al Poder Popular, ya que el trabajo de campo que realizan en su día a día requieren del conocimiento básico para la buena ejecución y actuación de los trabajos



comunidades en el municipio Sucre

realizados" enfatizó Daniel Fernández, Analista del Consejo Federal de Gobierno Actividades que son realizadas en el marco del fortalecimiento del Poder Popular, con el objetivo de aportar a las comunidades apoyo, y la capacitación en todos los aspectos vinculados al de derecho de la participación ciudadana en el control de la gestión pública.

Por su parte, Luis Chacón perteneciente al consejo comunal la Trinitaria dijo que "Estas actividades permiten la integración de los consejos comunales, las comunas logrando una red comunitaria que facilitará agilizar los proyectos, la ejecución y el buen uso de los recursos, logrando así el desarrollo de las comunidades y el buen cumplimiento de los planes estratégicos que beneficiaran a a la población"

Finalmente en esta jornada que realizaria la Contraloría del Estado Táchira, a través de la Oficina de Participación Ciudadana los comuneros y comuneras resolvieron dudas que les permitirá la buena ejecución de los proyectos planteados.



La CET realizó el Taller "Atención al Ciudadano" en el municipio Andrés Bello



La Contraloría del Estado Táchira, a través de la oficina de Atención al Público y Participación Ciudadana, continúa ofreciendo talleres de capacitación en los municipios del Estado, con fin de orientar a los ciudadanos en materia de control y atención comunitaria.

En esta oportunidad, a través del programa Control Comunitario los facilitadores adscritos a la Contraloría del Estado Táchira, La Abg. Dalila De Caires; la Lcda. Gladys Gallanti; y el Lcdo. Andrés Salcedo, ofrecieron en el municipio Andrés Bello, el taller Oficinas de Atención al Ciudadano con

el objetivo de brindar información oportuna y veraz en materia de atención.

Taller que se realizó el 06 de junio del presente año, contando con la asistencia de funcionarios de la Contraloría del Municipio Andrés Bello; el Consejo Municipal de esta jurisdicción, el Departamento de Hacienda, el Instituto del Deporte; la Alcaldía del municipio, entre otros.

De esta manera, un total de 22 personas serían capacitadas para promover la participación ciudadana en la gestión pública, suministrar y ofrecer de forma

oportuna, adecuada, efectiva la información requerida por los usuarios, apoyar orientar, recibir y tramitar solicitudes sobre procedimientos y servicios, gestionar de manera correcta denuncias, quejas, reclamos, sugerencias y peticiones de los usuarios en general.

De esta manera, la Contraloría del Estado Táchira continúa desarrollando talleres en pro del bienestar de las comunidades; próximamente se estarán dictando estas actividades en los municipios Rafael Urdaneta; San Cristóbal y García de Hevia.

Visita nuestro website: www.contraloriaestadotachira.gob.ve



Día Mundial de toma de Conciencia contra el abuso y el maltrato en la Vejez

La Asamblea General de las Naciones Unidas, en su resolución 66/127, designa el 15 de junio como Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez. En este día el mundo entero expresa su rechazo en contra de los abusos y sufrimientos a los que son víctimas los adultos mayores

La población mundial de las personas de 60 años o más será más del doble, de 542 millones en 1995 a alrededor de 1.200 millones en 2025. Se estima que entre el 4% y el 6% de las personas mayores de todo el mundo han sufrido alguna forma de abuso y maltrato.

El maltrato de las personas de edad puede llevar a graves lesiones físicas y tener consecuencias psicológicas a largo plazo. Los malos tratos a las personas de edad se prevé que aumentarán dado que en muchos países el envejecimiento de la población es rápido.

En consecuencia, afrontamos en la actualidad un problema social mundial que afecta la salud y los derechos humanos de millones de personas mayores en todo el mundo y el cual merece nuestra atención y sobre todo, aquella que le puede brindar la comunidad internacional.



15
JUNIO

*Día Mundial de
toma de conciencia
de abuso y maltrato
en la vejez*



Educación, respeto y dignidad

El maltrato a las personas mayores supone una vulneración de su dignidad y derechos. Los mismos mínimos de educación, respeto y dignidad que exigimos para nosotros debemos reclamarlos de forma rigurosa para nuestros mayores; no pueden obviarse por el hecho de que algunos mayores necesiten ayuda o estén en situación de dependencia económica, funcional, o de otras.

Esos mínimos de respeto y dignidad son fundamentalmente:

Tratar con respeto y escuchar de modo activo al mayor.

Fomentar su participación.
Garantizarle el mayor grado de independencia y autonomía.

Promover recursos que le hagan mantener su esencia social y evitar la soledad y el aislamiento.

Respetar su opinión, especialmente en cuestiones que inciden en su propia vida.

Respetar su intimidad y protegerle de abuso, reclusiones, negligencias y malos tratos físicos.



Día Mundial del Donante de Sangre

El Día Mundial del Donante de Sangre se celebra el 14 de junio de cada año. Su objetivo es ayudar a crear una cultura mundial de la donación voluntaria de sangre. Desde 2004, con este evento se rinde homenaje a los donantes de sangre y se pone de manifiesto la función singular que desempeñan en la salud de su comunidad por el hecho de salvar vidas.

Con esta celebración también se pretende crear una mayor conciencia sobre la necesidad de sangre y de que muchas más personas en el mundo se conviertan en donantes voluntarios de sangre.

El Día Mundial del Donante de Sangre cuenta con el patrocinio de cuatro organismos fundadores que trabajan juntos para promover la donación voluntaria de sangre:

La Organización Mundial de la Salud (OMS)

La Federación Internacional de Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR)

La Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre la Sociedad Internacional de Transfusión de Sangre

Estas organizaciones representan a 193



Estados Miembros de la OMS, 186 Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, más de 60 organizaciones nacionales de donantes de sangre y más de 3.000 especialistas en transfusión de sangre.

En la Asamblea Mundial de la Salud de 2005, los ministros de salud de todos los Estados Miembros de la OMS adoptaron por unanimidad una resolución en la que se reconoce que los donantes de sangre voluntarios no remunerados son la piedra angular del suministro de sangre segura, adecuada y sostenible. Refrendaron el Día Mundial del Donante de Sangre como jornada anual y recomendaron su incorporación a los programas nacionales de donantes de sangre.

Las campañas y actividades cuentan con el respaldo de una campaña mediática internacional. Cada año se selecciona un país que ha demostrado logros importantes en sus actividades encaminadas a conseguir o mantener el

100 por ciento de donaciones voluntarias de sangre en el que se celebra un evento de alcance mundial para el Día Internacional del Donante de Sangre.

Con la celebración del Día Mundial del Donante de Sangre no se pretende sustituir días o semanas elegidos por los países para honrar a sus donantes, sino brindar una oportunidad para que el mundo se una en una celebración a escala mundial del espíritu humanitario, de voluntariado y de solidaridad.

La finalidad del Día Mundial del Donante de Sangre es la siguiente:

Crear conciencia sobre la función que todos podemos desempeñar salvando vidas y mejorando la salud de las personas

Animar a los miembros de la sociedad a convertirse en donantes voluntarios de sangre.

Impulsar programas y campañas de educación de donantes a más largo plazo para fortalecer los servicios de transfusión de sangre

Fuente:
<http://www.ifrc.org/es/introduccion/health-activities/servicios-de-sangre/dia-mundial-del-donante-de-sangre/>



**14 de junio
Día Mundial
del Donante
de Sangre**



DONA SANGRE!